

KIES DAN ZELF

WEEKEND VOOR JONGEREN TUSSEN 18 EN 30 JAAR

Ik kies! Jij ook?

Je bent jong en je beleeft van alles. Je zoekt een richting en wil deugddoende stappen zetten. Een weekend lang om bewust te kiezen voor jezelf, samen met anderen.

Voor wie?

Je bent tussen 18 en 30 jaar en wil bewust je leven in handen nemen.

Wat?

Zin om stil te staan bij jezelf, je relaties, kortom je leven van nu en van daaruit zelf KEUZES te maken? Dan is dit weekend zeker iets voor jou! Neem de uitdaging aan!

Aanpak

Dit weekend is ervaringsgericht. Drie volwassenen en drie jongeren vertellen over ervaringen uit hun leven aan de hand van acht thema's. Hierdoor geïnspireerd, schrijven en vertel je over wat je vandaag bezighoudt, hoe je je voelt en wat je nodig hebt. Zo zet je kleine, concrete stappen. Een weekend lang wordt er gewerkt in kleine vaste groepjes.

Thema's

Wie ben ik nu? Wie of wat houdt me bezig? Hoe ga ik daarmee om: wat zie ik mezelf doen of juist niet doen? Wat doe ik gewoonlijk, is dat wel het beste? Kan ik kiezen voor een andere aanpak? Er wordt een duidelijke rode draad gevolgd, die wordt getoetst aan enkele facetten van je leven: Spreken, Luisteren, Lichaamstaal Ook minder voor de hand liggende thema's zoals vergeven en geloven komen aan bod.



Praktische informatie

Data 2012

23-25 maart

26-28 oktober

Een weekend start op vrijdag om 20u en eindigt zondag om 17u.

Plaats

Ter Schelde, Notelaarstraat 14, 2660 Hoboken

[Wegbeschrijving](#)

Prijs

Het weekend kost € 90. Overnachtingen, maaltijden en vorming inbegrepen. Na telefonische inschrijving storten jullie hiervan € 25 op rekening 001-5149421-58, IBAN BE95 0015 1494 2158, BIC GEBABEBB van keuzeweekend met vermelding van je naam, adres en de datum van het weekend. Uiterlijk 2 weken voor het weekend betaal je het saldo van € 65.

Info en inschrijven

Gert en Leen De Vleeschouwer - Pilate

Tel: 03 236 05 94

[Inschrijvingsformulier kies dan zelf](#)

E-mail: kiesdanzelf@zininrelatie.be