

# MIJN EIGEN WEG

## WEEKEND VOOR ALLEENSTAANDEN

### Alleen en zelfstandig

Niet altijd even gemakkelijk! Tijd om stil te staan bij mezelf. Een weekend lang op zoek naar inspiratie, herkenning en bemoediging

### Voor wie?

Je bent ouder dan 30 jaar en wil bewust je leven in handen nemen.

### Wat?

Zin om stil te staan bij jezelf, je relaties, kortom je leven hier en nu en van daaruit te kiezen voor je EIGEN WEG? Dan is dit weekend zeker iets voor jou! Neem de uitdaging aan! Dit weekend is niet bedoeld om te 'daten'.

### Aanpak

Dit weekend is ervaringsgericht. Het begeleidend team van alleenstaanden reikt vanuit eigen ervaring een aantal onderwerpen aan voor persoonlijke reflectie en verwerking. Hierdoor geïnspireerd, schrijf en vertel je over wat je vandaag bezighoudt, hoe je je voelt en wat je nodig hebt. Je wordt stapsgewijs uitgenodigd om verder aan je leven zin en richting te geven. In een kleine vaste groep krijg je de kans om je ervaring te toetsen aan die van anderen.



### Thema's

Hoe ben ik op dit moment bezig, met mezelf en met anderen? Hoe verwerk ik verdriet en gemis? Waar blijf ik met mijn behoefte aan warmte en genegenheid? Hoe kan ik mijn leven boeiender en rijker maken? Waar haal ik de kracht om gelukkig te zijn, te vergeven, te danken?

## Praktische informatie

### Data 2012

09-11 maart

28-30 september

Een weekend start op vrijdag om 20u en eindigt zondag om 17u.

### Plaats

Ter Schelde, Notelaarstraat 14, 2660 Hoboken

[Wegbeschrijving](#)

### Prijs

Het weekend kost € 105. Overnachtingen, maaltijden en vorming inbegrepen. Na telefonische inschrijving stort je hiervan € 25 op rekening BE 74 7310 0964 5007 van Mijn eigen weg met vermelding van je naam, adres en de datum van het weekend. Uiterlijk 2 weken voor het weekend betaal je het saldo van € 80.

### Info en inschrijven

Ann Van Even

Tel: 012 23 49 08

E-mail: [annvaneven@hotmail.com](mailto:annvaneven@hotmail.com)

[mijneigenweg@zininrelatie.be](mailto:mijneigenweg@zininrelatie.be)