

TROUW JE VRIJ

WEEKEND VOOR KOPPELS IN EEN DUURZAME RELATIE

Kiezen voor je relatie, vrijer leven!

Een weekend lang tijd nemen voor jezelf en je relatie. De droom die jullie samenbracht terug oppikken en ervoor gaan!

Voor wie?

Jullie leven samen als koppel, gehuwd of reeds langere tijd samenwonend. Jullie willen een weekend lang tijd maken voor jullie relatie om er meer van te maken!

Wat?

Je begon je relatie ooit met een droom. Dan komt de sleur van elke dag. Dit weekend is een unieke kans om jullie band met elkaar te verstevigen, om meer energie te halen uit jullie relatie. Maak zo jullie droom meer tastbaar, VRIJ van sleur, angsten en vooroordelen. De sleutel daartoe is een open communicatie met elkaar.



Aanpak

Dit weekend is ervaringsgericht. Een open communicatie helpt om jullie relatie op te bouwen, om elkaar verder vertrouwen te geven. Dat leer je al doende. Een team geeft een aantal aanzetten en vertelt over ervaringen uit het eigen leven. Hierdoor geïnspireerd, schrijven en vertellen jullie over wat jullie bezighoudt, hoe jullie zich voelen en wat jullie nodig hebben. Zo proberen jullie die open communicatie uit. Het hele weekend verloopt binnen het koppel; er zijn geen groeps gesprekken. Zo wordt de privacy van elk koppel gerespecteerd.

Thema's

Hoe krijg ik voeling met mezelf en mijn partner? Hoe kan ik met vertrouwen spreken over mezelf en open luisteren naar mijn partner? Kiezen voor mijn relatie in de drukte van ons gezin, hoe doe ik dat? Hoe kan ik communiceren over onze affectieve en seksuele relatie? We zijn verschillend. Hoe kan ik van die verschillen groeikansen maken? Wat verbindt ons als koppel? Wat droom ik voor onze relatie? Hoe kan ik kiezen voor kwaliteit in ons leven samen? Wat kunnen we voor anderen betekenen?

Praktische informatie

Data 2012

03-05 februari 24-26 augustus
02-04 maart 05-07 oktober
27-29 april 16-18 november
06-08 juli

Een weekend start op vrijdag om 20u en eindigt zondag om 17u.

Plaats

Ter Schelde, Notelaarstraat 14, 2660 Hoboken
[Wegbeschrijving](#)

Prijs

Het weekend kost € 210 per koppel. Overnachtingen, maaltijden en vorming inbegrepen. Na telefonische inschrijving storten jullie hiervan € 50 op rekening 733-0087979-30, IBAN BE15 7330 0879 7930 EUR, BIC KREDBEBB van Peeters-Vangenechten met vermelding van jullie namen, adres en de datum van het weekend. Uiterlijk 2 weken voor het weekend betaal je het saldo van € 160.

Info en inschrijven

Guido en Marleen Peeters-Vangenechten
Tel: 03 218 68 93
Herwig en Mie Vroman-Nuyttens
Tel: 09 383 62 08
E-mail: trouwjevrij@zininrelatie.be