

# "WIJ GEVEN ONS HUWELIJK ZELF VORM"

CHRIS DUTRY



Foto: Kristof Ghyselincx

HALF AUGUSTUS 1976 TROUWDEN LIE EN HANS, ZE KREGEN DRIE ZONEN EN LEEFDEN LANG EN GELUKKIG. ZO ZOU HET IN EEN SPROOKJE KUNNEN EINDIGEN, MAAR HUN VERHAAL NA DRIËNDERTIG JAAR HUWELIJKSLEVEN IS VEEL GENUANCEERDER. TOCH BEVAT HET VERHAAL – DAT ZE NEERSCHREVEN IN EEN BOEK – EEN HOOPVOLLE BOODSCHAP: EEN DUURZAME RELATIE IS MOGELIJK, OF HET NU OM EEN PARTNERRELATIE TUSSEN EEN MAN EN EEN VROUW OF TUSSEN TWEE MENSEN VAN HETZELFDE GESLACHT GAAT. VOORWAARDE IS DAT JE VOOR MEKAAR BLIJFT KIEZEN EN VOLDOENDE AAN DE ONDERLINGE COMMUNICATIE WERKT.

**Lie:** "Wij zijn allebei geboren in de jaren vijftig. Toen ik, als studente psychologie in Leuven, Hans leerde kennen, zaten we allebei op een kleine studentenkamer en de mogelijkheden om bij elkaar te zijn waren erg beperkt. Toen we onze ouders vertelden dat we wilden gaan samenwonen, nadat we al twee jaar verkering hadden, vonden zij dat we dan maar meteen moesten trouwen voor de wet én de kerk. Ik was twintig en had daar liever nog wat mee gewacht, maar dat leek toen de enige mogelijkheid om gewoon samen te kunnen zijn met de man op wie ik verliefd was. Jongeren krijgen vandaag gelukkig de kans om eerst een tijdlang samen te leven en pas later hun relatie maatschappelijk en eventueel kerkelijk te bevestigen."

**Hans:** "Toch hebben we die belofte van trouw 'in goede en kwade dagen' toen heel bewust gedaan. Zelf heb ik nog even heel erg getwijfeld of Lie nu wel echt de vrouw van mijn leven was. Ik was al op zoveel andere meisjes verliefd geweest... Maar ik vond, eens de keuze gemaakt, dat ik trouw moest

blijven, ook in kwade dagen.

En daar hebben we ons deel wel van gehad. Zo ben ik vijf jaar geleden ontslagen als vijftigplusser en ik heb mij van sociaal werker moeten omscholen naar boekhouder om nog aan de bak te kunnen komen op de arbeidsmarkt. Dan ervaar je hoe belangrijk het is om op iemand te kunnen blijven rekenen als het moeilijk gaat. In het boek verwijzen we naar het Keltische woord voor trouw, 'dru' wat ook 'eik' betekent, een sterke boom dus. Zelfs onze verre voorvaders beseften dat 'trouw' een grote kracht is, die de basis vormt voor vertrouwen.

Kort voor ons huwelijk hebben we het allereerste verlovingsweekend van Marriage Encounter gevolgd. Onze ouders hadden ons daarvoor ingeschreven... Die methode van schriftelijk dialogeren die we daar aanleerden, sprak ons beiden onmiddellijk aan. Na ons huwelijk volgden we een aantal weekends voor gehuwden om nog beter te leren dialogeren. Nadien gaven we ook zelf een aantal verloofdenweekends. We zijn twintig jaar in de gemeenschap van Encounter gebleven

en hebben daar veel steun en bemoeiding ervaren voor onze relatie."

## VERBONDEN IN VRIJHEID

**Lie:** "Ik ben er voorstander van om eerst als koppel samen te wonen, waarbij je de kans krijgt om te ontdekken of je wel echt bij elkaar past. Veel jongeren zijn echt op zoek naar een authentieke relatie en willen niet zomaar wegwerp-relaties consumeren. Tegelijk zie ik hoe zij worstelen met angst om zich te binden en hun vrijheid te verliezen.

Verder zie ik jongeren zoeken naar de plaats die seksualiteit kan innemen binnen hun relatie. Ik heb de indruk dat eenzijdige aandacht voor erotische aantrekkelijkheid niet meer de allesbepalende factor is in relaties tussen jongeren... Allicht hebben we een zekere oververzadiging bereikt. En ik merk ook dat zij vaak heel sterke vriendschappen onderhouden. Misschien omdat de ruimere maatschappij hen zo weinig houvast biedt?

Wijzelf hebben in de loop der jaren ontdekt dat je niet alles samen hoeft te doen en dat er best wel ruimte kan zijn om mekaar wat vrijheid te gunnen. Weliswaar op voorwaarde dat je ondertussen een voldoende sterk vertrouwen hebt opgebouwd. Zo geef je je huwelijk zijn eigen unieke vorm, zodat geen van beide partners zich een gevangene moet voelen. En dankzij de voorbehoedmiddelen kan je ook echt kiezen voor kinderen wanneer je er aan toe bent. Dat was vroeger niet zo."

**Hans:** "Echte vrijheid is mekaar respecteren en elkaar kansen geven tot ontplooiing van je diepste verlangens. En dat is veel meer dan zomaar kunnen doen wat je wil, een soort van instant-bevrediging waarmee de consumptiemaatschappij ons voortdurend probeert te verleiden.

Blijkbaar hebben mislukte relaties meer nieuwsaarde en met ons boek willen wij daartegen enig weerwerk bieden. Wij willen mensen bemoeiden die het goed menen met hun relatie en het soms ook niet meer zien zitten. Onze boodschap is dat je aan een relatie moet werken, een duurzame relatie komt niet zomaar uit de lucht vallen. De romance duurt maar even, daarna komt 'de alledaagsheid der dingen'. Af en toe kom je in de woestijn terecht en dan moet je blijven kiezen voor mekaar. Sterke momenten van intieme verbondenheid zijn dan de oases onderweg...

Werken aan je relatie met behulp van een regelmatige dialoog heeft echter maar zin als de partner op de eerste plaats staat. Bij koppels waarvan een van de partners al voor een nieuwe partner heeft gekozen, heeft praten niet veel zin meer. Wat dan gezegd is, wordt vaak nadien misbruikt om de andere te treffen. Zoiets is heel destructief voor elke relatie. Anderzijds moet je niet in een destructieve relatie blijven hangen. Dan is het beter om er een punt achter te zetten.

Dialoog kan je ook beleven met je kinderen wanneer ze zich aanvaard weten zoals ze zijn. Allicht was het daardoor dat een van onze zonen zijn gebruik van softdrugs in zijn adolescentiejaren niet voor ons verborgen hield, en we er op een volwassen manier over konden discussiëren. Onze drie kinderen zijn overigens heel communicatief."

## SPIRITUALITEIT

**Lie:** "Dat je mekaar de ruimte gunt om jezelf te zijn, betekent niet dat dat automatisch gaat. Nu en dan zul je je plekje onder de zon moeten bevechten en daarvoor met je partner in de clinch gaan... In verbondenheid leven blijft steeds bedreigd door subtiel eigenbelang. Soms kwets je de andere heel diep en dan moet je de tijd nemen om daarover met elkaar te praten. Zoiets loopt meestal uit op excuses of vergeving vragen aan de andere en – niet onbelangrijk – daar achteraf niet meer op terugkomen."

**Hans:** "Met de jaren word je ook milder voor bepaalde onhebbelijkheden van je levenspartner. Reacties zijn meer voorspelbaar en je bent er beter op voorbereid. Maar nieuwe omstandigheden in je leefomgeving – zoals je werk verliezen, verhuizen of verbouwen, een ziekte of overlijden – kunnen je relatie ernstig beproeven. Je moet dus wel een zeker incassingsvermo-



gen hebben. Dat geldt trouwens voor elke duurzame relatie."

**Lie:** "Tijdens het schrijven van het boek hebben we onze dialoogschriftjes weer bovengehaald en er veel uit geciteerd. Niet dat iedereen met deze methode van schriftelijke dialoog moet werken. Niet iedereen is in staat om vlot zijn gevoelens te verwoorden, laat staan ze ook neer te schrijven. Koppels kunnen zich echter zeker herkennen in wat wij schrijven. Wij reiken ook middelen aan die tot meer diepgang in de relatie kunnen leiden."

**Hans:** "Wij vertrekken van een christelijke inspiratie. Ik vind dat we daar eerlijk moeten voor uit komen. Als ik niet over mijn geloof zou kunnen spreken met Lie, zou ik het daar heel moeilijk mee hebben. Maar je moet evengoed de meer alledaagse waarden kunnen delen in verband met tijdsgebruik of geldbesteding. Dat zijn heel aardse zaken die wel je relatie mee bepalen. Daarmee bedoelen we dat er veel nuchter en zakelijk overleg nodig is in een duurzame relatie. Ook bij de opvoeding van de kinderen moet je een aantal waarden kunnen delen. Al zullen de accenten verschillen naargelang je persoonlijkheid en je familiaal verleden. Gelukkig was onze vriendschap sterk genoeg om die verschillen te overstijgen."

**Lie:** "Anderzijds kan je ook niet alles relationeel oplossen. Elke partij brengt zijn affectief verleden mee in de relatie en daar kunnen ook ernstige storingen bij zijn. Die kunnen slechts door individuele therapie worden opgelost, al kan de partner daarbij een ondersteunende rol spelen. Die weg moet je alleen durven gaan. Uiteindelijk blijven we allemaal als mens, zelfs in een goede duurzame relatie, fundamenteel eenzaam. Ook onze partner zal ooit uit ons leven verdwijnen en daar hou je beter rekening mee. Zo hebben wij de waarde van de persoonlijke meditatie ontdekt en vinden daar allebei veel steun in. Je mag niet alle heil van relaties verwachten. Het spirituele is ook de basis van alle verbondenheid, zowel met mensen als met de aarde. Daarom hebben duurzame relaties ook een duurzame economie nodig. Maar dat zou de titel van een ander boek kunnen zijn."

## VEILIG ONLINE EN CYBERPESTEN



Kinderen en jongeren zijn verzot op internet. Ze vinden het fantastisch om te surfen, gamen, chatten en netwerken. Maar aan dat wereldwijde web zitten ook wel wat risico's. Ouders weten dus maar beter hoe het veilig kan. De website [www.veiligonline.be](http://www.veiligonline.be) zet al enkele jaren ouders op de goede weg en werd zopas helemaal vernieuwd. De website is een samenwerking tussen de Gezinsbond en Child Focus. Op een eenvoudige manier komen er een heleboel technische aspecten aan bod. Je vindt er ook filmpjes over cyberpesten, over ongeschikte sites en over het doorgeven van persoonlijke informatie. Bovendien krijg je er ook een antwoord op veelgestelde vragen. Allemaal vragen die aan bod kwamen op de vormingsavonden '**Onze kinderen veilig online**'.

Naastbovenstaande vorming kunnen er in samenwerking met de Gezinsbond ook avonden georganiseerd worden over '**Cyberpesten ... pesten in een modern jasje**'. Meer informatie daarover op [www.veiligonline.be](http://www.veiligonline.be) of op [www.gezinsbond.be/opvoeden](http://www.gezinsbond.be/opvoeden).

Niet alleen afdelingen van de Gezinsbond, maar ook andere organisaties of scholen kunnen zo'n vormingsavond organiseren. In samenwerking met de Gezinsbond kan dat bovendien aan zeer voordelige voorwaarden. Neem voor meer informatie contact op met [scw@gezinsbond.be](mailto:scw@gezinsbond.be), tel. 02-507.88.28 of vul het webformulier in op [www.veiligonline.be](http://www.veiligonline.be) onder 'infoavond'.

**MICHAEL OP DE BEECK**

-----  
*De tien geboden van een duurzaam huwelijk. 33 jaar gehuwd, hoe is dat mogelijk?, Lie Pauwels en Hans De Greef, uitgave in eigen beheer. Het boek kost 18 euro, inclusief verzendingskosten. Bestellen via tel. 016-43.93.24 of via [degreefhans@telenet.be](mailto:degreefhans@telenet.be).*